



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়  
VIDYASAGAR UNIVERSITY  
Question Paper

**B.A. General Examinations 2022**

(Under CBCS Pattern)

**Semester - IV**

**Subject : PHYSICAL EDUCATION**

**Paper : DSC 1D/2D-T**

**Health Education, Physical Fitness and Wellness**

**Full Marks : 40**

**Time : 2 Hours**

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*The figures in the margin indicate full marks.*

**Group-A**

Answer any **four** of the following questions :

5×4=20

1. Explain principles of health education. 5
2. Write a note on “UNESCO”. 5
3. Write the causes and corrective exercises of Scoliosis. 2+3
4. Write about causes of Strain and Sprain. 2+3
5. How exercise can reduce problems associated with aging? 5
6. “A First-aider follows golden rules during First-aid management”—Explain. 5

P.T.O.

**Group-B**Answer any *two* of the following questions :

10×2=20

7. What is modern concept of health? Explain the policies of health instruction and health supervision in school. 2+(4+4)
8. What are the agents that spread communicable diseases? What are the causes of obesity and diabetes? How obesity can be controlled? 2+(2+2)+4
9. Write the components of health and performance related physical fitness. Describe about performance related physical fitness in detail. 2+8
10. Write principles of physiotherapy. What are the causes of fracture? Write the first-aid management of ankle sprain during landing from smash in volleyball. 3+3+4

**বঙ্গানুবাদ****বিভাগ-ক**

যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×৪=২০

১. স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতিগুলি ব্যাখ্যা কর। ৫
২. ইউনেস্কো-এর (UNESCO) ওপর একটি টীকা লেখ। ৫
৩. স্কোলিওসিসের কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়ামগুলি লেখ। ২+৩
৪. স্ট্রেন এবং স্প্রেনের কারণগুলি লেখ। ৫
৫. ব্যায়াম কিভাবে বার্ধক্যজনিত সমস্যাগুলি কম করতে পারে? ৫
৬. “প্রাথমিক চিকিৎসার সময় একজন প্রাথমিক চিকিৎসক সোনালী নিয়মগুলি অনুসরণ করে”—ব্যাখ্যা কর। ৫

বিভাগ-খ

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১০×২=২০

৭. স্বাস্থ্যের আধুনিক ধারণা কি? বিদ্যালয়ে স্বাস্থ্য নির্দেশাবলী ও স্বাস্থ্য রক্ষণাবেক্ষণ নীতিগুলি ব্যাখ্যা কর।  
২+(৪+৪)
৮. সংক্রামক ব্যাধিগুলি কি কি মাধ্যম দ্বারা ছড়ায়? স্থূলতা ও মধুমেহ-এর কারণগুলি কি কি? স্থূলতা কিভাবে নিয়ন্ত্রণ করা হয়?  
২+(২+২)+৪
৯. স্বাস্থ্য এবং ক্রীড়া দক্ষতা সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলির নাম লেখ। দক্ষতা সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি সংক্ষেপে বর্ণনা কর।  
২+৮
১০. ফিজিওথেরাপীর নীতিগুলি লেখ। অস্থিভঙ্গের কারণগুলি কি কি? ভলিবলের চাপ মেরে অবতরণের সময় গোড়ালি মচকে যাওয়ার প্রাথমিক প্রতিবিধান লেখ।  
৩+৩+৪