



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়
VIDYASAGAR UNIVERSITY
Question Paper

B.Sc. Honours Examinations 2022
(Under CBCS Pattern)
Semester - IV
Subject : NUTRITION
Paper : GE 4-T

Full Marks : 40
Time : 2 Hours

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.
The figures in the margin indicate full marks.*

Family Meal Management

Group - A

- A. Answer any **four** questions from the following. 5×4=20
1. What is colostrum ? Mention its importance. 1+4
 2. Write down the physiological changes during pregnancy. 5
 3. Explain the term 'Food faddism'. 5
 4. Mention the nutrition related problems of old age. 5
 5. What is 'Food Groups' ? Mention the basic 5 food group system. 1+4
 6. Write down the importance of vitamins and minerals during early childhood. 5

P.T.O.

Group - B

B. Answer any *two* questions from the following : 10×2=20

7. What is balanced diet ? What are the points to be considered during planning of a balanced diet ? 2+8
8. Write down the physiological and immunological importances of breast feeding. 5+5
9. Mention the nutritional requirement of a lactating mother with proper explanation. 10
10. What are the factors influencing nutritional needs during adolescence ? How diet helps to recover the mental stressful condition ? 6+4

বঙ্গব্রহ্ম

বিভাগ - ক

(ক) নিচের যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও — ৫×৪=২০

১. কোলোস্ট্রাম কি? এর গুরুত্ব উল্লেখ কর। ১+৪
২. গর্ভাবস্থায় শারীরবৃত্তীয় পরিবর্তনগুলি লেখ। ৫
৩. ফুড ফ্যাডিজম শব্দটি ব্যাখ্যা কর। ৫
৪. বার্ষিক্যে পুষ্টিজনিত সমস্যাগুলো উল্লেখ কর। ৫
৫. খাদ্যের বিভাগ কি? মৌলিক ৫টি খাদ্যের বিভাগ ব্যবস্থা উল্লেখ কর। ১+৪
৬. প্রারম্ভিক শৈশবকালে ভিটামিন ও খনিজ পদার্থের গুরুত্ব লেখ। ৫

বিভাগ - খ

(ক) নিচের যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও — ১০×২=২০

৭. সুখম খাদ্য কি? সুখম খাদ্য পরিকল্পনা করার সময় কোন বিষয়গুলো বিবেচনা করতে হবে? ২+৮
৮. দুধ খওয়ানোর শারীরবৃত্তীয় ও অনাক্রম্যতা বিষয়ক গুরুত্ব লেখ। ৫+৫
৯. একজন স্তন্যদানকারী মায়ের পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা যথাযথ ব্যাখ্যা সহ উল্লেখ কর। ১০
১০. বয়ঃসন্ধিকালে পুষ্টির চাহিদাকে প্রভাবিত করার কারণগুলি কী কী? কিভাবে খাদ্য মানসিক চাপের অবস্থা নিরাময়ে সাহায্য করে? ৬+৪

Or;

Dietetics and Counseling

Group - A

- A. Answer any *four* questions from the following. 5×4=20
1. What do you mean by dietary counsellor? Write the criteria of a good dietary counsellor. 1+4
 2. Write briefly about dietary Computation. 5
 3. What are teaching aids? Discuss the importance of charts, leaflets and posters as nutrition teaching aids. 1+4
 4. What are the factors affecting individual food choice? 5
 5. Mention the responsibilities of nutrition counsellor. 5
 6. How computer helps in statistical computation? 5

Group - B

- B. Answer any *two* questions from the following : 10×2=20
7. What are the different types of behavioural modification adopted for dietary counselling? 10
 8. Write the practical application of frequency table and bar diagram in modern nutritional science. 10
 9. What is 'Nutrition Counselling'? Write down the GATHER strategy in counselling. 2+8
 10. Discuss the role of computer in nutrition education. 10

বঙ্গনুবাদ

বিভাগ - ক

- (ক) নিচের যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×৪=২০
১. ডায়েটারি কাউন্সেলর বলতে কী বোঝ? একজন ভালো ডায়েটারি কাউন্সেলরের মানদণ্ড লেখ। ১+৪
 ২. পথ্যবিষয়ক গননা সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখ। ৫
 ৩. শিক্ষণ সহায়ক কি? পুষ্টি শিক্ষার সহায়ক হিসেবে চার্ট, লিফলেট এবং পোস্টারের গুরুত্ব আলোচনা কর। ১+৪

P.T.O.

৪. ব্যক্তিগত খাদ্য পছন্দের নির্ধারকগুলি কি কি? ৫
৫. পুষ্টি পরামর্শদাতার দায়িত্ব উল্লেখ কর। ৫
৬. কম্পিউটার কিভাবে পরিসংখ্যানগত গণনায় সাহায্য করে? ৫

বিভাগ - খ

- (খ) নিচের যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও — ১০×২=২০
৭. পথ্যগত পরামর্শের জন্য গৃহীত বিভিন্ন ধরনের আচরণগত পরিবর্তন কি কি? ১০
৮. আধুনিক পুষ্টি বিজ্ঞানে ফ্রিকোয়েন্সি টেবিল এবং বার ডায়াগ্রামের ব্যবহারিক প্রয়োগ লেখ। ১০
৯. পুষ্টি কাউন্সেলিং কি? কাউন্সেলিংয়ে GATHER কৌশলটি লেখ। ২+৮
১০. পুষ্টি শিক্ষায় কম্পিউটারের ভূমিকা আলোচনা কর। ১০