

5th Semester Examination

EDUCATION (General)

Paper : SEC 3-T

[CBCS]

Full Marks : 40

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

[Yoga Education]

Group - A

Answer any *five* of the following questions : $2 \times 5 = 10$

1. What do you mean by Patanjali Yoga Sutra?
2. What is asana?
3. Give the concept of Dhyana.
4. What is Hatha Yoga Pradipika?
5. State the bases of Yoga.
6. What is Ananda Mimansa?
7. What is kriyas?
8. State any two benefits of Yoga.

P.T.O.

(2)

Group - B

Answer any *four* of the following questions : $5 \times 4 = 20$

9. Briefly mention the streams of Yoga.
10. Mention relaxation techniques of Yoga.
11. Mention pranayama and it's types.
12. Mention six principles of hatha Yoga.
13. Mention the benefits of Asana.
14. Mention the theories of Yoga practice.

Group - C

Answer any *one* of the following questions : $10 \times 1 = 10$

15. Give the concept of Raj Yoga. Mention the eightfold path of Raj Yoga.
16. Write a short note on 'Practical eight step Method' — Single group and double group practice.

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $2 \times 5 = 10$

- ১। পতঞ্জলি যোগসূত্র বলতে কী বোঝো?

(3)

- ২। আসন কি?
- ৩। ধ্যানের ধারণা দাও।
- ৪। হাথা যোগা প্রদীপিকা কি?
- ৫। যোগের ভিত্তিগুলি বলো।
- ৬। আনন্দ মীমাসো কি?
- ৭। Kriyas কি?
- ৮। যোগের যে কোনো দুটি উপকরিতা উল্লেখ করে।

বিভাগ - খ

যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $5 \times 4 = 20$

- ৯। যোগের প্রবাহগুলি উল্লেখ করে।
- ১০। যোগের relaxation কৌশলগুলি উল্লেখ করে।
- ১১। প্রাণায়াম এবং ইহার প্রকারগুলি উল্লেখ করে।
- ১২। হঠ যোগের ছয়টি নীতি উল্লেখ করে।
- ১৩। আসনের সুবিধাগুলি উল্লেখ করে।
- ১৪। যোগ অভ্যাসের তথ্যগুলি উল্লেখ করে।

(4)

বিভাগ - গ

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $10 \times 1 = 10$

- ১৫। রাজ যোগের ধারণা দাও। রাজ যোগের, eight fold পথ উল্লেখ করো।
- ১৬। টীকা লেখো—'Practical eight step Method' — Single group and double group practice এর উপর।
-

(5)

Or

[Distance Education]

Group - A

Answer any *five* of the following questions : $2 \times 5 = 10$

1. Give the concept of Distance education.
2. Give the concept of self support service in Distance education.
3. What are self learning materials in Distance education?
4. Give the concept of quality assurance in Distance education.
5. What is technical education?
6. Write the full form of ICT. Give an example of it.
7. Give the concept of Vocational education.
8. Give the concept of Open learning.

Group - B

Answer any *four* of the following questions : $5 \times 4 = 20$

9. Write the characteristics and significance of distance education.
10. Briefly discuss the development of distance education.

P.T.O.

11. Explain self support service in distance education.
12. Discuss the factors responsible for designing materials in Distance Education.
13. Write down the differences between open education and distance education.
14. Explain the term 'maintaining standard in distance education'.

Group - C

Answer any **one** of the following questions : $10 \times 1 = 10$

15. Discuss the application of ICT in Distance education.
16. Discuss briefly the role of Distance Education Bureau.

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যেকোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাও। $2 \times 5 = 10$

- ১। দূর শিক্ষার ধারণা দাও।
- ২। দূর শিক্ষায় আত্ম সরবরাহকারী পরিষেবার ধারণা দাও।
- ৩। দূর শিক্ষায় আত্মশিক্ষণ উপাদানগুলি কি কি?
- ৪। দূর শিক্ষায় গুণগতমান নিশ্চিতকরণের ধারণা দাও।
- ৫। কারিগরি শিক্ষা কি?

- ৬। ICT এর সম্পূর্ণ রূপটি লেখো। ইহার উদাহরণ দাও।
- ৭। বৃত্তি শিক্ষার ধারণা দাও।
- ৮। মুক্ত শিক্ষা ধারণা দাও।

বিভাগ - খ

যেকোনো **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাও। $5 \times 8 = 20$

- ৯। দূর শিক্ষার বৈশিষ্ট্য ও গুরুত্ব লেখো।
- ১০। সংক্ষেপে দূর শিক্ষার বিকাশ আলোচনা করো।
- ১১। দূরাগত শিক্ষার আত্ম সরবরাহকারী পরিষেবা ব্যাখ্যা করো।
- ১২। দূরাগত শিক্ষায় উপকরণ-এর নকশা প্রস্তুতে উল্লেখযোগ্য উপাদানগুলি আলোচনা করো।
- ১৩। দূর শিক্ষা ও মুক্ত শিক্ষা পার্থক্য লেখো।
- ১৪। দূর শিক্ষায় আদর্শ নিয়ন্ত্রণ কথাটি ব্যাখ্যা করো।

বিভাগ - গ

যেকোনো **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাও। $10 \times 1 = 10$

- ১৫। দূর শিক্ষায় ICT প্রয়োগ আলোচনা করো।
- ১৬। সংক্ষেপে দূর শিক্ষা পর্যদের ভূমিকা আলোচনা করো।